

CÉLMEGHATÁROZÁS

ÖNISMÉRET | FEJLŐDES | ÚJ IRÁNYOK

Akár a magánéletünkben, akár a szakmai életünkben szeretnénk változtatni, a célkitűzések segítenek abban, hogy nyomon kövessük, hogy hogyan haladunk az úton. A célmeghatározás egyik elementáris része, hogy felismerjük, ha már elértük. Eppen ezért jól körülhatároltnak és reálisnak kell lennie.

Ez a segédlet a S.M.A.R.T. célkitűzésben támogat Téged! Csak papír, ceruza és egy szabad óra szükséges hozzá. Bármilyen területre vonatkoztatva kitöltheted. Az első oldalon a nagy célok szerepeljenek, a további oldalakon pedig ellenőrizni tudod, hogy megfelelően fogalmaztad-e meg. A második oldalból annyit nyomtass, ahány célod van! Jó munkát!

1 HÓNAPON BELÜL

--

6 HÓNAPON BELÜL

--

1 ÉVEN BELÜL

--

--

--

--

--

--

--

CÉLMEGHATÁROZÁS

S.M.A.R.T. CELOK - ÖNELLENŐRZÉS

CÉLOM MEGNEVEZÉSE

Specifikus? Elég konkrét?

IGEN/NEM

Mérhető? tudni fogod, hogy elérted?

IGEN/NEM

Attraktív? Elég vonzó/motiváló számodra?

IGEN/NEM

Reális? Meg tudod valósítani adott keretek között?

IGEN/NEM

Tervezhető időben?

IGEN/NEM