

FELADATTERVEZŐ

KITÖLTÉS DÁTUMA:

CÉLOM:

A feladattervező célja, hogy átgondold a feladataidat, mellette pedig azt is vizsgálj meg, hogy feltétlenül szükséges-e megcsinálnod vagy megcsinálhatja más is a családban, környezetben. A munka pedig akkor válik teljessé, hogy ha azon is elgondolkodsz, hogy milyen érzés, ha nem Te végzed el a feladatot: vagyis milyen érzés, ha megosztod a terheket, feladatokat.

Tudtad, hogy a világon a láthatatlan munka 70%-át nők végzik?

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADATMEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADATTERVEZŐ

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?

FELADAT MEGNEVEZÉSE:

FELADAT ELVÉGZÉSE:

KÖTELEZŐ:

ÖRÖMÖT OKOZ:

ENERGIÁT AD:

ELVÁRJÁK TŐLEM:

MÁS IS MEG TUDJA CSINÁLNI?

IGEN

NEM

MIT ÉRZEK, HA MÁS CSINÁLJA MEG?

EL TUDOM FOGADNI EZT AZ ÉRZÉST?