

ÉRTÉKLELTÁR

ÖNISMERET | FEJLŐDES | ÚJ IRÁNYOK

Hajlamos vagy arra, hogy megfeledkezz a sikereidről? Ezzel az összesítővel rögzíteni tudod, hogy milyen jó tulajdonságaid vannak, miért is lehetsz büszke magadra.

Miért írd le a büszkeségeidet? Mert nehéz pillanatokban emlékeztetni tudod magadat arra, hogy miért vagy értékes magad és mások számára

EZEKRE A TULAJDONSÁGAIMRA VAGYOK BÜSZKE

MEGJEGYZÉSEIM

ÉRTÉKES BENNEM AZ, HOGY...

AZÉRT VAGYOK KÜLÖNLEGES, MERT...